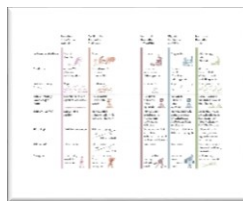




Wildpflanzen in der Menschheitsgeschichte

*Essbare Wildpflanzen im Kontext der kulturellen Entwicklung
Die Menschheitsgeschichte im Überblick
In die Praxis kommen*



Menschheitsgeschichte

Essbare Wildpflanzen im Kontext der kulturellen Entwicklung

© Dr. Markus Strauß: Essbare Wildpflanzen im Kontext der kulturellen Entwicklung der einzelnen Epochen

	Steinzeit			Bronzezeit	Eisenzeit Kelten	Römer	Völkerwanderung Frühes Mittelalter	Hoch- und Spätmittelalter	Frühe Neuzeit	Industriezeitalter	Heute
	Alt-	Mittel-	Jung-								
Zeit	2.7 Mio. bis 9 600 v. Chr.	9 600 bis 5 000 v. Chr.	5 800 bis 2 200 v. Chr.	2 200 bis 800 v. Chr.	900-0 v. Chr.	0-4. Jh.	4.-8.-Jh.	9.-14. Jh.	15.-17. Jh.	18.-20.Jh.	21. Jh.
Technik	Faustkeil Speer Feuer Nähnadel	Pfeil und Bogen Einbaum Birken- pechkleber	Landwirt- schaft Holzpflug Keramik Hand- schiebe- mühle (Stein)	Metall- werkzeuge Salz- Bergbau Rad	Härtere Eisen- werkzeuge Waffen Eisenpflug Rundmühlen (Stein)	Schrift Intensiver Fernhandel		Dreifelder- wirtschaft Fernhandel: Wikinger Hanse Klöster	Buchdruck Merkantilisierung: Güter und Manufakturen Kolonialisierung	Allgem. Mechanisierung statt Mensch, Ochse, Pferd: Maschine Chemie Elektrizität	PC Smartphone Internet
Kultur- pflanzen			Emmer Einkorn Dinkel Gerste Weizen Hirse Mohn Lein Erbse Linse	Hafer Leindotter Ackerbohne	Roggen Möhre	Wein Walnuss Edelkastanie Steinobst Kernobst Koriander Dill Bohnenkraut Gartenkresse Portulak Pastinake Amaranth		Hopfen => Bier (gehopftes Bier)	Neue Nutzpflanzen aus den Kolonien: Tomate Mais Kürbis Sonnenblume Kartoffel Topinambur	Züchtung Beeren- obstsorten, z.B. Erdbeere	GMO's Polarisierung: GMO's Hybridsaatgut ↕ Rückbesinnung auf alte Sorten
Haus- und Nutztiere	Hund (Wolf)		Rind Schwein Schaf Ziege	Pferd, vor allem als Zug- und Reittier	Huhn	Kaninchen Damwild Imkerei		Fischzucht			
Bedeutung Jagd	existenziell	Wild: mittel Fische: hoch	gering/ ergänzend	gering/ ergänzend	gering/ ergänzend	gering/ ergänzend	mittel	Vorrecht von Adel, Klerus	Vorrecht von Adel, Klerus	gering/ Statussymbol	gering/ Statussymbol
Bedeutung Essbare Wild- pflanzen	existenziell Warm- Zeiten: + Eiszeiten: -	existenziell	mittel/ ergänzend	mittel/ ergänzend	mittel/ ergänzend	mittel/ ergänzend	hoch	Allgemein: gering Arme: hoch	Allgemein: gering Arme: hoch	gering; in Kriegs- u. Krisenzeiten hoch	gering; Rück- besinnung

Die Menschheitsgeschichte im Überblick

	Ursprünglicher Naturzustand	Neolithische Revolution 5800 v.u.Z.	Industrielle Revolution 1870–1914	Digitale Revolution seit 1980er	Natürliche Revolution ab jetzt
vorherrschender Beruf	Jäger und Sammler 	Bauer 	Arbeiter 	Angestellter 	selbständige, freie Tätigkeit 
Ernährung	essbare Wildpflanzen, wilde Jagdtiere	Nutzpflanzen und Nutztiere in Urbioqualität	industriell verarbeitete Nahrungsmittel	Fast Food, Neo-Bio, künstliche Nahrungsmittel	ehrlche Lebensmittel: Wildpflanzen und echte Bioqualität
Soziale Ordnung (privat)	Sippe 	Großfamilie 	Kernfamilie 	Single 	Lebensgemeinschaften 
Soziale Ordnung (Gesellschaft) und Macht	jeder und niemand = egalitäre Gesellschaft 	Adel und Klerus (Reiche und Staaten) 	Banken und Konzerne (meist national) 	Banken und Konzerne (international) 	starke lokale und regionale Strukturen, Subsidiarität 
Sozialer Ausgleich	gemeinsame Mahlzeit	nur z.T. durch Allmosen, Allmende Sklaverei und Kolonien	nur z.T. durch Sozialstaat, Versicherungen Ausbeutung und Kolonien	nur z.T. durch reduzierten Sozialstaat, Versicherungen Ausbeutung, Billiglohnländer	Demokratisierung der Geldschöpfung, Bedingungsloses Grundeinkommen, EWILPA-Netzwerk
Wirtschaft	100% Selbstversorger	Selbstversorgung —/— Geldwirtschaft	Dominanz der Geldwirtschaft, Selbstversorgung z.T. bei Landbevölkerung	Geldwirtschaft 99% Selbstversorgung 1%	höherer Grad der privaten, lokalen, regionalen Selbstversorgung
Zeitqualität	zyklische Zeit	zyklische Zeit —/— lineare Zeit	lineare Zeit	lineare Zeit	Beachtung der zyklischen Zeitqualitäten, Flowzustand
Bewegung	artgerechte, natürliche Bewegung 	harte, körperliche Arbeit = unnatürliche Bewegung 	einseitige Belastungen und Leistungssport 	Bewegungsmangel und Leistungssport 	Breitensport, gesundheitsorientiert 

Quelle: Dr. Markus Strauß, Artgerecht- 13 Thesen zur Zukunft des Homo sapiens, Verlag Kosmos 2018

In die Praxis kommen

Wage heute einen „kritischen“ Blick in deinen Kühlschrank und in deine Vorratshaltung:

- ✓ Welches deiner Lebensmittel beinhaltet künstliche Zusatzstoffe und ist stark verarbeitet?
- ✓ Wie hoch ist der Anteil an biologisch erzeugter Nahrung?
- ✓ Wie groß ist die Menge an Gemüse, Blattgrün, Beeren, Saaten und Nüsse im täglichen Speiseplan?
- ✓ Lebst du schon mit einem hohen Grad an Selbstversorgung durch einen eigenen Garten oder Balkon?
- ✓ Welches Wasser trinkst du im täglichen Gebrauch?

Buch-Tipp



Dr. Markus Strauß

ARTGERECHT

13 Thesen zur Zukunft des Homo sapiens

KOSMOS 2018

dr-strauss.net/buecher/artgerecht



Sichere dir jetzt Deinen Platz bei der
Ausbildung und starte in ein Jahr
voller Entdeckungen und persönlicher
Entwicklung

Zertifizierter Coach für essbare Wildpflanzen nach Dr. Markus Strauß



Letzte Anmeldung: 23.06.2024
www.gruenundgesund.de/cfew

12 Monate
Begleitung

